



# 厚生部便り



挨拶

青菜若菜の輝きに満ちた季節、いかがお過ごしでしょうか。

先日、第1回厚生部役員会議を開き、今期の活動計画を立案しましたので、ご報告をします。

昨年に引き続き、コロナ禍での活動ですが、川越GPの皆様の健康と、元気ために出来ることから進めてきますので、宜しくお願いします。厚生部部长/有川 美喜



## ○年間活動計画（2021年5月～2022年4月）

### ①健康セミナー・2021年7月/10月の2回を予定

外部講師を招き、広い場所で健康について、講話や軽い運動を予定しています。

### ②食事会・2021年11月/2022年2月の2回を予定

川越市の状況を踏まえ、コロナ禍でも、安全に出来るのか考えて進めて行く予定です。

### ③朝のラジオ体操・2021年6月6日/20日（日）

6月をスタートに、毎月定期的に日曜日の開催予定を考えています。7月以降の開催日に付いては、ポスターや広報紙でお知らせします。

**\* 催し物については、事前にポスターや広報紙でお知らせします。**

