

和紙ちぎり絵展開催中

出展者 辻百合子(E3)

ふらっとサロン憩いの部屋(自治会室内)

パネルシアター・絵本・紙芝居

4月6日(土)午後1時管理センター洋室

ボランティアグループ

読み聞かせの会「クレヨン」

無料です♪

お問い合わせ Tel 235-4805



ごみ収集予定 収集コース15

分 別	4月	5月
びん・かん・ペットボトル	2・16	7・21
不 燃 ・ 有 害	9	14
紙 類	24	22
可 燃 ご み	月曜日・木曜日	
その他プラスチック製 容 器 包 装	金曜日	

古紙・アルミ缶・スチール缶 [回収予定日]

棟	4月	5月
A B C N O P	7(日)	5(日)
D E F G H	14(日)	12(日)
I J K L M	21(日)	19(日)

※回収場所:朝8時までに各居室ドア付近

※雨天でも回収いたします。

アルミ缶・スチール缶は分別して出して下さい。

ふれあい

- ◆自治会事務室(管理センター内) 月・水・金 9:30~12:00 TEL&FAX 049-235-7056
- ◆自治会の活動情報はHPでご覧になれます【検索⇒川越グリーンパーク自治会】

36期 第4回・シニア食事会を開催しました。

平成31年2月19日(火)、12:00より管理センター洋室に於いて、60名の方の参加を頂き「シニア食事会」を開催致しました。







当日は、12時より食事会、13時より、コーラスグループ「スバルコーラス」による唱歌・童謡などの合唱を観賞し、楽しい時間を過ごしました。参加者の皆様より大変好評を頂きました。

今期の「シニア食事会」は今回で終了になります。厚生部の皆様、民生委員の皆様そしてご支援・ご協力頂きました皆様に深く感謝申し上げます。



## 毎日の暮らしで困っていることを支援しています

グリーンパークのボランティアの皆さんが身体機能の低下や病気のため、毎日の暮らしに不自由を感じている高齢者を支援しています。「遠くの親戚より近くの他人」と言います。終の棲家としてみんなで支えあい たすけあいながら快適で安心した生活を送りましょう。

	<p>■ゴミ出し(可燃ごみ・不燃ごみ・プラゴミ) 手足が不自由で集積所までゴミ出しができない、また重いものを持ってない新聞紙や段ボールの包装が難しいなどの依頼を受けています。</p>
	<p>■部屋の掃除・洗濯 掃除機が重くて自由に操作ができない、風呂場や台所の拭き掃除が大変、洗濯物を干せない、ベランダの掃除ができないなどの要望に応じています。照明器具の交換や家具の移動、処分などの相談も受けています。</p>
	<p>■調理のお手伝い リュウマチやケガで手足が不自由な方や認知機能が低下し調理が思うようにできなくなるなど毎日の食事と栄養が確保できない、また、宅食業者には頼みたくないなどの希望で調理のお手伝いをしています。また、食材や調味料などの買物代行も行っています。</p>
	<p>■髪のカット 理・美容院への交通手段がなく料金も負担な方にグリーンパークにお住まいの理・美容師が訪問し低額で髪のカットをしています。(カットのみ 900円)</p>
	<p>■医療機関の送迎・同行 車所有の方へお願いし近くの医療機関に定期的受診や突発的な送迎依頼されています。高齢者にとってバスの乗り継ぎや病院までの歩行は負担です。これまではタクシーに依存していた方もおり感謝されています。</p>
	<p>■専用庭の除草 1階にお住まいの高齢者は専用庭の雑草や樹木の枝が伸び、特に夏場、その作業は大きな負担です。健康なボランティアの住民がその依頼に応じて除草を行っています。</p>

たすけあいの会事務局 235-7056(月・水・金の午前中)

## 第37期 棟代表が決まりました。

3月3日(日)管理センター洋室・自治会室において、次期階段委員の皆様にお集まりいただき、第37期棟ブロック代表の選出会議を行いました。選出された方は、来る4月28日(日)開催の定期総会に諮り、ご承認の上就任いたします。階段委員の担当者については5月定期総会にご報告申し上げます。

なお、推薦役員候補者は後日決定し、定期総会でご審議いただく予定であります。ご出席いただきました階段委員の皆様、有難うございました。

棟・号室	棟代表者名	棟・号室	棟代表者名
A2-102	角田 勢津子	I2-101	白石 英幸
B1-106	武村 美子	J2-408	志賀 雅之
C1-204	町田 智子	K1-109	深草 克彦
D1-106	森川 美津子	L1-411	秋山 弘子
E1-402	奈良 裕子	M2-201	武田 年子
F1-110	佐藤 敏雄	N2-105	矢作 甚一
G1-409	小山 英治	O1-305	近藤 高志
H1-105	斉藤 澄枝	P1-105	奥山 光雄

### オレンジカフェ IN グリーンパーク

今回は 4月4日(木)

午後1時30分～3時まで

管理センター(洋室)で開催します。

年齢問わずどなたでも参加できます。(参加費100円)

- 当日はよしの包括支援センターが個別の相談にも応じています。事前にご連絡ください。(秘密厳守)



### 第36期 第10回役員会議(活動報告)

平成30年2月16日(土)19時00分から 管理センター 洋室 出席人員 33名中30名

(1) 議決および報告・連絡事項

議決事項①来期予算の作成について(作成委員の編成)

②役員報酬の件(防災部長変更に伴う処置)

連絡事項①次期階段委員および棟代表選出会議の説明

(2) 各部からの報告および要望事項など (3) 民生委員からの連絡および要請